

SERGIO SÁNCHEZ REALES

PSICÓLOGO ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

Nº Colegiado: AN11235

NICA: 69.617

C/Ferrocarril 10, Jerez (CDZ), CP 11401 

613 260 669 

sergiosanchez@espaciorelacional.es 

<https://espaciorelacional.es> 

EXPERIENCIA

FEBRERO 2024 - ACTUALIDAD

PSICOLOGO CLÍNICO - PSICOTERATEUTA, ESPACIO RELACIONAL

Evaluación diagnóstica y tratamiento de trastornos y otros problemas psicológicos en el individuo la pareja y la familia.

NOVIEMBRE 2024 - ACTUALIDAD

FEA PSICOLOGÍA CLÍNICA, SERVICIO ANDALUZ DE SALUD (SAS)

Comunidad Terapéutica San Miguel, Jerez (Cádiz). AGS Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz.

JUNIO 2021 – NOVIEMBRE 2024

FEA PSICOLOGÍA CLÍNICA, SERVICIO ANDALUZ DE SALUD (SAS)

Psicólogo Clínico en la Unidad de Salud Mental Comunitaria de Ronda (Málaga).

DICIEMBRE 2023 - NOVIEMBRE 2024

FEA PSICOLOGÍA CLÍNICA, SERVICIO ANDALUZ DE SALUD (SAS)

Psicólogo Clínico en el Centro de Tratamiento Ambulatorio para Adicciones (CTA) en el Centro de Salud Ronda Norte (Málaga).

NOVIEMBRE 2015 – JUNIO 2021

FEA PSICOLOGÍA CLÍNICA, SERVICIO MURCIANO DE SALUD

Psicólogo Clínico en Hospital de Yecla, en dispositivo de Salud Mental del Centro de Especialidades de Jumilla (Murcia).

NOVIEMBRE 2014 – NOVIEMBRE 2015

PSICÓLOGO CLÍNICO, OSASUNBIDEA, SERVICIO NAVARRO DE SALUD

Psicólogo Clínico en diversos puestos, la mayor parte del tiempo en Hospital de Día Irubide (Pamplona).

JULIO 2014 – AGOSTO 2014

PSICÓLOGO CLÍNICO, PROYECTO HOMBRE, MADRID

Psicólogo Clínico en CAID en Centro Residencia de Tratamiento de las Drogadicciones del Dr. León y CAID de Tetuán (Madrid).

FORMACIÓN ACADÉMICA PROFESIONALIZANTE

MAYO 2014

PSICÓLOGO ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, MINISTERIO DE SANIDAD

Vía PIR, realizado en el Hospital General Universitario de Elche, entre los años 2010-2014

SEPTIEMBRE 2009

DOCTOR EN PSICOLOGÍA, UNIVERSITAT DE VALENCIA

Tesis titulada “Los trastornos de la conducta alimentarios en el espectro obsesivo compulsivo: análisis de variables cognitivas y de personalidad”, obteniendo la puntuación de Sobresaliente Cum Laude.

NOVIEMBRE 2006

DIPLOMA DE ESTUDIOS AVANZADOS, UNIVERSITAT DE VALENCIA

Realización, entre los años 2004 y 2006, del Programa de Doctorado “Psicología de la personalidad, intervención en áreas clínicas y sociales” en el departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universitat de Valencia. Trabajo de Investigación “Validación del Appearance Schemas Inventory (ASI) en población normal y clínica”

SEPTIEMBRE 2003

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE SEVILLA

FORMACIÓN ACADÉMICA COMPLEMENTARIA

JUNIO 2024 - CURSANDO

MÁSTER EN PSICOTERAPIA RELACIONAL. AESFASHU

Curso *El trauma, una aproximación desde la perspectiva sistémica*
Supervisión en psicoterapia individual, de familia y de pareja

SEPTIEMBRE 2025 – JUNIO 2026

POSGRADO EN TERAPIA DE PAREJA. NBRIEG THERAPY CENTER BCN Y ESCUELA DE TERAPIA FAMILIAR – SANT PAU -.

OCTUBRE 2025 – MAY 2026

DIPLOMATURA UNIVERSITARIA SUPERIOR EN SUPERVISIÓN CLÍNICA. UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR Y FUNDACIÓN AIGLÉ.

SEPTIEMBRE 2024

NIVEL I DE FORMACIÓN EN EMDR (EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING). INSTITUTO ESPAÑOL DE EMDR

JUNIO 2023

ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA SISTÉMICA, AESFASHU

Realizada entre los años 2020-23.

SEPTIEMBRE 2017 - JUNIO 2018

MASTER UNIVERSITARIO EN NEUROPSICOLOGÍA, UNIVERSIDAD OBERTA DE CATALUÑA

SEPTIEMBRE 2007 - JUNIO 2008

MÁSTER UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA,
UNIVERSIDAD MIGUEL HERNANDEZ DE ELCHE

SEPTIEMBRE 2007 - JUNIO 2004

MÁSTER DE GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS, FUNDACIÓN UNIVERSIDAD-EMPRESA. UNIVERSITAT DE VALENCIA.

ACTIVIDAD DOCENTE

OCTUBRE 2025 - ACTUALIDAD

SUPERVISOR CLÍNICO. AGS JEREZ, COSTA NOROESTE Y SIERRA DE CÁDIZ.

Supervisión de casos a residentes en programación docente de la formación específica en salud mental.

ENERO 2025 - ACTUALIDAD

COLABORADOR DOCENTE. AGS JEREZ, COSTA NOROESTE Y SIERRA DE CÁDIZ.

Tutorización de residentes de Psicología Clínica durante su rotación por Comunidad Terapéutica de Salud Mental San Miguel.

ABRIL 2026

SESIÓN CLÍNICA. AGS JEREZ, COSTA NOROESTE Y SIERRA DE CÁDIZ.

Sesión dentro del programa de formación continuada para especialistas y residentes del área.

OCTUBRE 2018 – JULIO 2020

PROFESOR ASOCIADO. UNIR

Tutor de la asignatura TFM.

2015

TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y SOMATOMORFOS, PROGRAMACIÓN DOCENTE DE LA FORMACIÓN ESPECÍFICA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA, UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE SALUD MENTAL DE NAVARRA.

Duración 5 horas.

2014

COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS, PROGRAMACIÓN DOCENTE DE LA FORMACIÓN GENERAL PARA RESIDENTES, UNIDAD DOCENTE DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ELCHE.

Duración 5 horas

HONORES Y PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

2010 - ACTUALIDAD

SOCIO DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE PSICÓLOGOS CLÍNICOS Y RESIDENTES.

2011-2014

MIEMBRO DE LA COMISIÓN NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA COMO VOCAL DE RESIDENTES.

2017- 2020

MIEMBRO DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE PSICÓLOGOS CLÍNICOS Y RESIDENTES.

2021 - ACTUALIDAD

SOCIO DE AESFASHU

2023-ACTUALIDAD

EDITOR JEFE DE LA REVISTA PSICOLOGÍA CLÍNICA. SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA.ANPIR

2023-ACTUALIDAD

MIEMBRO DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LA DIVISIÓN DE PSICOTERAPIA DEL CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA DE ESPAÑA

ARTÍCULOS Y PUBLICACIONES CON ISBN

2010

Castillo Alarcón, M.P; **Sánchez-Reales, S**; Sánchez Hernández, A.M; Martí Martínez, A.M; (2010) *De la ambigüedad psicótica a la racionalización neurótica: reflexiones en torno a límites y dimensiones.* En Gándara Martínez, J. *Libro de Casos de residentes en psiquiatría 13*, Madrid, Ediciones Luzan 5. ISBN: 978-84-7989-640-9

Martí Martínez, A.M; Ziadi-Trives, M; **Sánchez-Reales, S**; (2010) *Ya dejé el baile de San Vito, ahora llevo la música por dentro.* En Gándara Martínez, J. *Libro de Casos de residentes en psiquiatría 13*, Madrid, Ediciones Luzan 5. ISBN: 978-84-7989-640-9

2011

Perpiñá, C., Roncero, M., Belloch, A., **Sánchez-Reales, S.** (2011). *Eating-related intrusive thoughts inventory: Exploring the dimensionality of eating disorder symptoms.* *Psychological Reports* 109 (1), pp. 108-126

Mojica Marín, P. A; **Sánchez-Reales, S**; Alarcón Soriano, M.D; García Bouza, R. (2011). *De cómo el amor mata (de cáncer de cerebro): una historia de vínculos cruzados.* De la Gándara, J (Coordinador) *Casos clínicos del residente de psiquiatría 14.* Madrid. Editorial Luzan. ISBN: 975-84-7989-705-5

Díaz-Regañón Anechina N, Castillo Alarcón M, Alarcón Soriano MD, Tornero MJ, **Sánchez-Reales S.** (2011). *Los adolescentes... pacientes ¿"difíciles de catalogar"?*. *Psicologia.com* [Internet]. [citado 20 Sep 2011]; 15:35. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10401/4401>

2013

Sánchez-Reales, S; Prado Abril, J; y Aldaz Armendáriz, J.A. (2013). *Psicología clínica y psicología general sanitaria: una aproximación constructiva/Clinical psychology and health general psychology: a constructive approach*. Journal of Behavioral Psychology. 21 (1), pp. 187-198. issn: 1132-9483

Danis, R.; **Sánchez-Reales, S;** (2013). *¿En tierra de nadie?* En Gándara Martínez, J. *Casos Clínicos de residentes en psiquiatría 15*, Madrid, Ediciones Luzan 5. ISBN: 978-84-7989-801-4

Jiménez, J. **Sánchez-Reales, S** y Danis, R. (2013) *Las servidumbres del amor, una historia con final ¿feliz?* *Casos clínicos de residentes en psiquiatría 15*, Madrid, Ediciones Luzan 5. ISBN: 978-84-7989-801-4

Prado-Abril, J. García-Campayo, J. **Sánchez-Reales, S.**, (2013) *Funcionamiento de la terapia cognitivo-interpersonal en los trastornos de la personalidad: estudio de dos casos./ Efficacy of interpersonal-cognitive therapy in personality disorders: two cases*. Spanish Journal of Clinical Psychology, 18(2), pp. 139-149. issn: 1136-5420

Boszczyk, A.M., Caballero-Peláez, C., **Sánchez-Reales, S.** (2013) *Cuando falla la palabra aparece el cuerpo: una cuestión de pega y procesamiento emocional*. En Gándara Martínez, J. *Casos de residentes en psiquiatría 15*, Madrid, Ediciones Luzan 5. ISBN: 978-84-7989-801-4

Sánchez-Reales, S; Prado-Abril, J; Caballero-Peláez, C; y del Olmo-Conte, S.(2013). *Subtipos de personalidad en candidatos obesos Prebariátricos: ¿existen diferencias en imagen Corporal y Sintomatología alimentaria?* En Quevedo-Blasco, R. y Quevedo-Blasco, V.J. (Compls) *Avances en Psicología Clínica 2013*. Granada: Asociación Española de Psicología Conductual. ISBN: 978-84-695-6987-0

Prado-Abril, J; Caballero-Peláez, **Sánchez-Reales, S;** Burillo-Gonzalvo, M. Y García-Campayo, J. (2013). *Dimensionalización cognitiva de los trastornos esquizoafectivo y bipolar: diferencias cuantitativas mediatizadas por la gravedad clínica*. En Quevedo-Blasco, R. y Quevedo-Blasco, V.J. (Compls) *Avances en Psicología Clínica 2013*. Granada: Asociación Española de Psicología Conductual. ISBN: 978-84-695-6987-0

Caballero-Peláez, C; **Sánchez-Reales, S;** Prado-Abril, J; y Laporta-Herrero, I. del Olmo-Conte, S.(2013). *Perfil diferencial de vivencia de la ira pacientes hipertensos y post-infartados*. En Quevedo-Blasco, R. y Quevedo-Blasco, V.J. (Compls) *Avances en Psicología Clínica 2013*. Granada: Asociación Española de Psicología Conductual. ISBN: 978-84-695-6987-0

2014

Prado-Abril, J., **Sánchez-Reales, S.**, Aldaz-Armendariz, J.A. (2014) *Psicología sanitaria: En busca de identidad/Health psychology: a profession in search of identity*. Journal of Behavioral Psychology, 22, 151-58. issn: 1132-9483.

Sánchez-Reales, S., Redondo, M., Tornero-Gómez, M.J., Martín-Oviedo, P., Del-Arco-Jodar, R. (2014) *Psicología Clínica en Atención Primaria: descripción de un año de asistencia/Clinical psychology in primary care: a descriptive study*. SEMERGEN. <http://dx.doi.org/10.1016/j.semerg.2014.06.001> E-pub: 15/10/14.

Sánchez-Reales, S. y Caballero-Pealez, C. (2014). *Imagen Corporal: desarrollo conceptual, evaluación y tratamientos*. Editorial Publicia. ISBN: 978-3-639-55606-3.

Sánchez Reales, S; Prado Abril, J; y Aldaz Armendáriz, J.A. (2014). *“Primum non nocere”: intereses particulares, confusión de roles e impacto nocivo en los pacientes*. *Revista de la AEN*, 124.

Sánchez Reales, S; Perpinyá Tordera, C (2014). *Trastornos de la conducta alimentaria y espectro obsesivo compulsivo*. Editorial Publicia. ISBN: 978-3-639-55811-1

Sanchez-Reales, S; Caballero-Peláez, C; Prado-Abril, J (2014). **Modelos asistenciales en Psicología Clínica de Atención Primaria.** Editorial Grin. ISBN: 978-3-656-69914-9.

Caballero-Peláez, C; Prado-Abril, J; **Sanchez-Reales, S** (2014). **Introducción a la comunicación de trabajos clínicos y científicos en Psicología Clínica.** Editorial Grin. ISBN: 978-3-656-68431-2.

2015

Alarcón-Soriano, MD; **Sanchez-Reales, S;** Caballero-Peláez, C (2015). **Mátrix: intervención en un caso de dependencia a la cocaína y personalidad inestable.** En Ferrer-Casado, LE (Comp). Libro de capítulos del X Simposio Nacional de Casos Clínicos de Trastornos Psicopatológicos. ISBN: 978-84-606-6255-6.

Sanchez-Reales, S; Caballero-Peláez, C; García-Baños, C y Valenciano-Martínez, L (2015) **Abordaje en Hospital de Día del Trastorno de Personalidad Narcisista.** En Ferrer-Casado, LE (Comp). Libro de capítulos del X Simposio Nacional de Casos Clínicos de Trastornos Psicopatológicos. ISBN: 978-84-606-6255-6.

Caballero-Peláez, C; Sierra, P y **Sanchez-Reales, S** (2015). **Sentirse inseguro como hijo y como padre: La percepción de competencia parental y el ajuste psicológico infantil.** En Ferrer-Casado, LE (Comp). Libro de capítulos del X Simposio Nacional de Casos Clínicos de Trastornos Psicopatológicos. ISBN: 978-84-606-6255-6.

Roncero, M., Perpiñá, C., Marco, J. H., & **Sánchez-Reales, S.** (2015). **Confirmatory factor analysis and psychometric properties of the Spanish version of the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scales.** *Body Image*, 14. DOI: 10.1016/j.bodyim.2015.03.005

Roncero, M; Perpiñá, C; Marco, JH y **Sánchez-Reales, S** (2015). **Confirmatory factor analysis and psychometric properties of the Spanish version of the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearances Scales.** *Body Image*, 14, pp 47-53.

2016

Caballero-Peláez, C., **Sanchez-Reales, S.**, Azagra-Reay, I. (2016). **Trastorno disocial. Revisión de clasificaciones diagnósticas y propuestas para el tratamiento.** Editorial Grin. ISBN: 978-3668256606

Prado-Abril, J., **Sánchez-Reales, S.**, & García-Campayo, J. (2016). **Dificultades en el manejo cognitivo interpersonal del trastorno narcisista de la personalidad: estudio de caso [Difficulties in interpersonal-cognitive management of narcissistic personality disorder: a case study].** *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 25(3), 317-325.

2017

Prado-Abril, J., & **Sanchez-Reales, S.** (2017). **En busca de nuestra mejor versión: pericia y excelencia en Psicología Clínica [Searching for our best version: Expertise and excellence in Clinical Psychology].** *Ansiedad y Estrés*, 23(2), 110-117. DOI: 10.1016/j.anyes.2017.06.001

Sánchez-Reales, S., Prado-Abril, J., Inchausti, F., Fernández-García, X., Losada, C. J., & Aldaz-Armendáriz, J. A. (2017). **Del libro blanco del título de grado en psicología al negocio de la desesperación: análisis cuantitativo de los estudios de psicología en España durante la década 2005-2015 [From the white paper on the qualification of the degree in psychology to the business of desperation: A quantitative analysis of psychology studies in Spain over the decade of 2005-2015].** *Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers*, 38(3), 185-194. DOI: 10.23923/pap.psicol2017.2841

Perpiñá, C., Segura, M., & **Sánchez-Reales, S.** (2017). **Cognitive flexibility and decision-making in eating disorders and obesity.** *Eating and Weight Disorders: EWD*, 22(3). DOI: 10.1007/s40519-016-0331-3

Inchausti, F., García-Poveda, N. V., Ballesteros, A., Mole, J., y otros autores. (2017). A pilot study on feasibility, acceptance and effectiveness of metacognitive-oriented social skills training in schizophrenia. *BMC Psychiatry*, 17(1), 217. DOI: 10.1186/s12888-017-1378-z

Fernández-García, X., **Sánchez-Reales, S.**, Prado-Abril, J., Bermúdez, S., y otros autores. (2017). Nuevas controversias en psicología sanitaria: Un análisis libre de ruido. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 25(1), 189-200.

2018

Inchausti, F., Prado-Abril, J., **Sánchez-Reales, S.**, Fonseca-Pedrero, E., & otros autores. (2018). El trastorno de personalidad por evitación: una propuesta de tratamiento especializado en la sanidad pública española. *Ansiedad y Estrés*, 24(2-3), 144-153. DOI: 10.1016/j.anyes.2018.05.002

Inchausti, F., García-Poveda, N. V., Ballesteros-Prados, A., Ortuño-Sierra, J., **Sánchez-Reales, S.**, Prado-Abril, J., Aldaz-Armendáriz, J. A., Mole, J., Dimaggio, G., Ottavi, P., & Fonseca-Pedrero, E. (2018). The Effects of Metacognition-Oriented Social Skills Training on Psychosocial Outcome in Schizophrenia-Spectrum Disorders: A Randomized Controlled Trial. *Schizophrenia bulletin*, 44(6), 1235–1244. <https://doi.org/10.1093/schbul/sbx168>

Caballero Peláez, C., & **Sánchez-Reales, S.** (2018). *Salud mental en las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado: Modelo de vulnerabilidad y estrés*. Editorial GRIN.

Prado-Abril, J., & **Sánchez-Reales, S.** (2017). En busca de nuestra mejor versión: pericia y excelencia en Psicología Clínica [Searching for our best version: Expertise and excellence in Clinical Psychology]. *Ansiedad y Estrés*, 23(2), 110-117. DOI: 10.1016/j.anyes.2017.06.001

Sánchez-Reales, S., Prado-Abril, J., Inchausti, F., Fernández-García, X., Losada, C. J., & Aldaz-Armendáriz, J. A. (2017). Del libro blanco del título de grado en psicología al negocio de la desesperación: análisis cuantitativo de los estudios de psicología en España durante la década 2005-2015 [From the white paper on the qualification of the degree in psychology to the business of desperation: A quantitative analysis of psychology studies in Spain over the decade of 2005-2015]. *Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers*, 38(3), 185-194. DOI: 10.23923/pap.psicol2017.2841

2019

Prado-Abril, J., Fernández-Álvarez, J., **Sánchez-Reales, S.**, Youn, S. J., Inchausti, F., & Molinari, G. (2020). La persona del terapeuta: Validación española del Cuestionario de Evaluación del Estilo Personal del Terapeuta (EPT-C). *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 24(3), 131–140. <https://doi.org/10.5944/rppc.24367>

Prado-Abril, J., **Sánchez-Reales, S.**, Gimeno-Peón, A., & Aldaz-Armendáriz, J. A. (2019). *Clinical Psychology in Spain: History, Regulation and Future Challenges*. *Clinical Psychology in Europe*, 1(4), 1-12. <https://doi.org/10.32872/cpe.v1i4.38158>

Sánchez-Reales, S., Caballero Peláez, C., Prado-Abril, J., Lahera, G., y otros autores. (2019). Spanish validation of the "Reading the Mind in the Voice" task: A study of complex emotion recognition in adults with autism spectrum conditions. *Research in Autism Spectrum Disorders*, 67, 101421. DOI: 10.1016/j.rasd.2019.101421

Inchausti, F., **Sánchez-Reales, S.**, & Prado-Abril, J. (2019). *Proceso psicoterapéutico en los trastornos del espectro psicótico*. En *Tratamientos psicológicos para la psicosis* (Capítulo 4). Pirámide.

Inchausti, F., **Sánchez-Reales, S.**, Prado-Abril, J., & Lysaker, P. (2019). *La terapia metacognitiva en psicosis*. En *Tratamientos psicológicos para la psicosis* (Capítulo 13). Pirámide.

Prado Abril, J., Gimeno Peón, A., Inchausti, F., & **Sánchez Reales, S.** (2019). *Pericia, efectos del terapeuta y práctica deliberada: El ciclo de la excelencia*. *Papeles del Psicólogo*, 40(2), 89-100.

2020

Inchausti, F., Moreno, L., Prado-Abril, J., Dimaggio, G., y otros autores. (2020). *Metacognitive Interpersonal Therapy in Group for Personality Disorders: Preliminary Results from a Pilot Study in a Public Mental Health Setting*. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 50(3-4), 000-000. DOI: 10.1007/s10879-020-09453-9

Fernández-Álvarez, J., Prado-Abril, J., **Sánchez-Reales, S.**, Youn, S. J., y otros autores. (2020). *The gap between research and practice: Towards the integration of psychotherapy*. *Papeles del Psicólogo - Psychologist Papers*, 41(2), 81-90.

Inchausti, F., García-Poveda, N. V., Prado-Abril, J., & **Sánchez-Reales, S.** (2020). *La Psicología Clínica ante la pandemia COVID-19 en España*. *Clínica y Salud*.

2021

Fonseca-Pedrero, E., Pérez-Álvarez, M., Al-Halabí, S., Marrero, R. J., y otros autores. (2021). *Tratamientos psicológicos empíricamente apoyados para adultos: Una revisión [Evidence-Based Psychological Treatments for Adults: A Selective Review]*. *Psicothema*, 33(2), 188-197.

Fonseca Pedrero, E., Pérez Álvarez, M., Al-Halabi Díaz, S., Inchausti, F., et al. (2021). *Tratamientos Psicológicos Empíricamente Apoyados Para la Infancia y Adolescencia: : Estado de la Cuestión*. *Psicothema*, 33(3), 386-398. <https://doi.org/10.7334/PSICOTHEMA2021.56>

Sanchez-Reales, S., y Caballero-Pelaez, C. (2021) *Tratamientos psicológicos para los trastornos del control de los impulsos*. En Fonseca, E., (Ed.) *Manual de tratamientos psicológicos para adultos*. Editorial Piràmide.

Caballero-Pelaez, C., y **Sanchez-Reales, S.** (2021) *Tratamientos psicológicos para el trastorno desafiante y opositor*. En Fonseca, E., (Ed.) *Manual de tratamientos psicológicos en la infancia y adolescencia*. Editorial Piràmide.

2022

Lado-Codesido, M., **Sánchez-Reales, S.**, Caballero-Peláez, C., Iglesias-Gaspar, M.-T., Lado, M. J., García-Caballero, A., & Lahera, G. (2022). *Reconocimiento de las emociones a través de la prosodia en español en personas con esquizofrenia [Emotion recognition through Spanish prosody in people with schizophrenia]*. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 50(4), 196-205.

2024

Sánchez-Reales, S. y Caballero-Peláez, C. (2024). *Formulación de Casos en la Revista Psicología Clínica: Justificación de un Modelo*. *Psicología Clínica*, 1(1), 103-113. <https://doi.org/10.62873/psclin.v1i1.1>

2025

Sanchez-Reales, S., Pastor-Morales, J., Guerra del Peso, J., Barros Albarrán, L. (2025). *Modelo sistémico-familiar*. En E. Fonseca-Pedrero E. Y S. Al-Halabí, *Enfoques de psicopatología I. Análisis y comprensión del sufrimiento de la persona (Capítulo 9)*. Pirámide.

Olabbarría González, B., Pastor Morales, J.M., Barros Albarrán, M.D., Sánchez Reales, S. (2025). *Más Allá de la Tradición: Cambios en la Configuración de la Pareja y Desafíos para la Crianza en el Siglo XXI. Una Mirada Sistémica*. *Clínica e Investigación Relacional*, 19 (1): 92-111. DOI: 10.21110/19882939.2025.190108

2026

Prado-Abril, J., Inchausti, F., Sánchez-Reales, S., Domínguez-Grimbergen, R. y López-Gómez, J. (2026). *From broken to protagonist: a contemporary integrative cognitive psychotherapy case*

illustration. Journal of Contemporary Psychotherapy. ía Clínica, 1(1), 103-113.
<https://doi.org/10.1007/S10879-026-09734-9>.

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

2006-2009

TITULO DEL PROYECTO: "Subtipos del trastorno obsesivo-compulsivo: caracterización psicopatológica e implicaciones diagnósticas y terapéuticas".

ENTIDAD FINANCIADORA: Ministerio de Educación y Ciencia (SEJ-2006-03893-PC)

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Amparo Belloch Fuster.

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Técnico de investigación.

TITULO DEL PROYECTO: "Detección de factores de riesgo en el padecimiento de los trastornos alimentarios: análisis de pensamientos intrusivos y otros rasgos comórbidos del espectro obsesivo-compulsivo"

ENTIDAD FINANCIADORA: Conselleria de Empresa, Universidad y Ciencia. Dirección General de Investigación y Transferencia Tecnológica. Generalitat Valenciana (AE/07/022). 2007.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Conxa Perpiñá Tordera

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Técnico de investigación contratado.

2008

TITULO DEL PROYECTO: "Eficacia diferencial de un entorno virtual para el apoyo del tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria"

DURACION: 2008

ENTIDAD FINANCIADORA: Conselleria de Sanitat, Agencia Valenciana de Salud (SMI 3-2008).

INVESTIGADORA PRINCIPAL: Conxa Perpiñá Tordera.

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Técnico de investigación contratado.

2013-2014

TITULO DEL PROYECTO: "Validación de un instrumento de evaluación de Teoría de la Mente en Trastornos del Espectro Autista: "Reading The Mind In The Voice"

DURACION: 2013-Actualidad

ENTIDAD FINANCIADORA: Privada.

INVESTIGADORA PRINCIPAL: Maite Redondo Jiménez, Sergio Sánchez Reales.

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Investigador principal..

ANEXO

RELACION COMPLETA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA Y JORNADAS

2000

JORNADAS SOBRE PSICOLOGÍA JURÍDICA: CUESTIONES TEMÁTICAS, UNIVERSIDAD DE SEVILLA.

Duración: 25 horas

2001

II SYMPOSIUM NACIONAL SOBRE CASOS CLÍNICOS DE TRASTORNOS PSICOPATOLÓGICOS, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA CONDUCTUAL.

Duración: 40 horas.

2002

PSICOTERAPIAS PSICOANALÍTICAS: PSICOTERAPIA DINÁMICA BREVE. CURSOS DE VERANO DE LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA.

Duración: 30 horas

2003

ASPECTOS ÉTICOS Y DEONTOLÓGICOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, DEPARTAMENTO DE PERSONALIDAD, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA.

Duración: 45 horas

INTERVENCIÓN EN ESQUIZOFRENIA, CURSOS DE VERANO DE LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA.

Duración: 30 horas

JORNADAS SOBRE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD, COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE ANDALUCÍA OCCIDENTAL.

Duración: 40 horas

2003-2004

CURSO PREPARACIÓN AL EXAMEN PIR, CENTRO DE DOCUMENTACIÓN DE ESTUDIOS Y OPOSICIONES (CENTRO CEDE) MADRID.

Duración: 117 horas

2010

I JORNADA SOBRE EL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD, FUNDACIÓN REGIONAL MURCIANA DE AYUDA E INVESTIGACIÓN DEL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD.

Duración: 6 horas

XV CURSO ANUAL DE ESQUIZOFRENIA: CRISIS, EMOCIONES Y PSICOSIS, FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LA ESQUIZOFRENIA Y OTRAS PSICOSIS.

Actividad docente con nº de expediente 10-1333 de 3,5 créditos de formación continuada.

2011

INTRODUCCION A LA TERAPIA FOCALIZADA EN LA EMOCIÓN DE LESLIE S. GREENBERG, MADRID, INSTITUTO DE INTERACCIÓN.

Duración: 24 horas

ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE CON DEMENCIA, ESCOLA VALENCIANA D'ESTUDIS DE LA SALUT (EVES).

San Vicente del Raspeig (Alicante).

Curso de 40 horas.

JORNADAS PRESENTE Y FUTURO DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN LA RED SANITARIA PÚBLICA MADRILEÑA, COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE MADRID.

Curso de 15 horas.

XI JORNADAS ANPIR: “PSICOLOGÍA CLÍNICA: NUEVOS RETOS, NUEVAS POSIBILIDADES”, ANPIR. Taller precongreso: Un modelo de acción en psicoterapia: El Psicodrama.

Mayo 2011. Toledo.

Curso de 15 horas + 5 horas complementarias.

XII JORNADA CIENTÍFICA DE LA ASOCIACIÓN DE PSICOTERAPEUTAS LAUREANO CUESTA: “TRAUMA Y NUEVAS MEMORIAS”, FUNDACION LAUREAÑO CUESTA.

Madrid.

Curso de 4 horas.

2012

CUIDADOS PALIATIVOS, APOYO EMOCIONAL Y ASISTENCIA A LOS ENFERMOS CRÓNICOS Y TERMINALES, ESCOLA VALENCIANA D'ESTUDIS DE LA SALUT (EVES).

Duración: 40 horas

ATENCIÓN AL ENFERMO MENTAL EN LA ATENCIÓN PRIMARIA, ESCOLA VALENCIANA D'ESTUDIS DE LA SALUT (EVES).

Duración: 40 horas

II EDICIÓN CURSO DE “EDICIÓN DIGITAL DE REVISTAS CIENTÍFICAS CON OPEN JOURNALS SYSTEMS”, VICERRECTORADO DE DESARROLLO ESTRATÉGICO Y FORMACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA.

Duración: 3 créditos ETCS.

XII JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE PSICÓLOGOS CLÍNICOS Y RESIDENTES “TIEMPO DE CRISIS, FUTURO ABIERTO”, ANPIR.

Duración: 15 horas

2013

LA COGNICIÓN SOCIAL EN EL TRASTORNO MENTAL GRAVE, ASOCIACIÓN ARAGONESA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL.

Duración: 10 horas

IV JORNADAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD (SEAS): EMOCIONES Y BIENESTAR.

Duración: 5h.

XI JORNADAS ANUALES DE LA FUNDACION MANANTIAL: “NUEVOS MODELOS, NUEVOS TRATAMIENTOS, NUEVOS TRATOS”. FUNDACIÓN MANANTIAL.

Duración: 10 horas

2014

INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA PARA PSIQUIATRAS, PSICÓLOGOS Y ENFERMEROS, EN EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL, INSTITUTO ALICANTINO DE LA FAMILIA.

Duración: 21 horas

SEMINARIO DE D. ALFREDO CANEVARO, VIOLENCIA EN PAREJA: UN ABORDAJE TRIGENERACIONAL, INSTITUTO ALICANTINO DE LA FAMILIA.

Duración: 7 horas

XIV JORNADAS ANPIR: TENDENCIA Y EVIDENCIAS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, ASOCIACIÓN NACIONAL DE PSICÓLOGOS CLÍNICOS Y RESIDENTES

Duración: 1,2 créditos CFC

XV CONGRESO VIRTUAL DE PSIQUIATRIA.COM: INTERPSIQUIS 2014

Duración: 7,3 créditos CFC

ACTUACIONES FRENTE AL MALTRATO FAMILIAR, ESCUELA DE SERVICIOS SANITARIOS DE CANARIAS

Duración: 200h.

GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA, ESCUELA DE SERVICIOS SANITARIOS DE CANARIAS

Duración: 200h.

ASOCIACIÓN EDUCATIVA FORMA +:

Apoyo psicológico en situaciones de crisis.

Duración: 8,51 créditos CFC

Prevención en drogodependencias

Duración: 3,4 créditos CFC

Clasificación y Plan Nacional sobre drogas

Duración: 3,4 créditos CFC

Evaluación de los trastornos adictivos

Duración: 3,4 crédito CFC

Parálisis cerebral: acercamiento a la intervención multidisciplinar

Duración: 8,82 créditos CFC

Tratamiento de las drogodependencias

Duración: 2,9 créditos CFC

Esclerosis Múltiple: intervención multidisciplinar

Duración: 8,55 créditos CFC

Apoyo psicológico en situaciones de crisis

Duración: 8,51 créditos CFC

Sexualidad, infecciones de transmisión sexual (ITS), VIH-SIDA y métodos anticonceptivos.

Duración: 9,02 créditos CFC

CENTRO DE FORMACIÓN UNIVERSITARIO Y PROFESIONAL CARPE DIEM:

Actuaciones frente al maltrato familiar.

Duración: 200h.

Actuación biopsicosocial ante la muerte y donación de órganos

Duración: 200h.

Atención Primaria en Salud Mental

Duración: 200h.

La sexualidad y sus trastornos

Duración: 200h.

Los trastornos del lenguaje

Duración: 200h.

CURSOS EN ASOCIACIÓN ALCALÁ LA REAL

Diagnóstico diferencial y Clínico de la Anorexia nerviosa

Duración: 1,1 créditos CFC

La calidad de vida en los trastornos alimentarios

Duración: 2,7 créditos CFC

Avances del personal sanitario para la detección precoz de la anorexia nerviosa

Duración: 2,6 créditos CFC

Diagnostico y tratamiento de la bulimia nerviosa.

Duración: 4 créditos CFC.

Abordaje integral en el tratamiento de la anorexia nerviosa

Duración: 1,8 créditos CFC

Intervención psicosocial en la violencia infantil

Duración: 2,2 créditos CFC

Prevención y tratamiento de la violencia infantil

Duración: 5,4 créditos CFC

Atención especializada a mujeres víctimas de malos tratos

Duración: 4 créditos CFC

Actuación sociosanitaria integral en el maltrato al anciano

Duración: 1 créditos CFC

Atención sociosanitaria integral en la violencia de género

Duración: 3,9 créditos CFC

Atención sociosanitaria en situaciones específicas de violencia de género

Duración: 6,8 créditos CFC

La asistencia a través de historias clínicas y testimonios de anorexia y bulimia nerviosa

Duración: 5,2 créditos CFC

2015

XVI CONGRESO VIRTUAL DE PSIQUIATRIA.COM: INTERPSIQUIS 2015.

Duración: 7,3 créditos CFC

IX CONGRESO DE LA AEPCP: OBSESIONES, COMPULSIONES Y PROBLEMAS RELACIONADOS: QUE HAY DE NUEVO.

Duración: 3,6 créditos CFC

2016

GRUPO DE TRABAJO SOBRE ATENCIÓN A LA DEMENCIA EN LA REGIÓN DE MURCIA, SERVICIO MURCIANO DE SALUD

Duración: 2,7 créditos CFC

2017

CURSOS EN ASOCIACIÓN ALCALÁ LA REAL

Atención integral en los trastornos neurológicos y psiquiátricos en el anciano

Duración: 4,2 créditos CFC

Intervención sociosanitaria en el paciente con discapacidad

Duración: 6,5 créditos CFC

Prevención de los problemas psicosociales y éticos en el cuidado del anciano

Duración: 7,6 créditos CFC

Puesta al día en patologías más frecuentes del paciente geriátrico institucionalizado

Duración: 4,5 créditos CFC.

ASOCIACIÓN EDUCATIVA FORMA +:

Estimulación y desarrollo en la expresión oral en la parálisis cerebral.

Duración: 8,61 créditos CFC

Patologías neurológicas para personal sanitario

Duración: 4,74 créditos CFC

2018

MANEJO DEL DUELO, ASOCIACIÓN PARA LA FORMACIÓN Y LA EDUCACIÓN

Duración: 2,29 créditos CFC

XVIII JORNADAS ASOCIACIÓN NACIONAL DE PSICÓLOGOS CLINICOS Y RESIDENTES (ANPIR): “LA SALUD MENTAL EN MENTE, AVANZANDO JUNTOS”. Taller precongreso:

Terapia metacognitiva interpersonal para trastornos de personalidad.

Duración: 1,3 créditos CFC + (0,4 CFC complementarios).

EL PROFESIONAL SANITARIO Y SALUD: 2.0 RECURSOS TICS EN EL ÁMBITO SANITARIO, CENTRO DE ESTUDIOS DEL MEDITERRÁNEO

Duración: 9,8 créditos CFC

PUESTA AL DÍA EN LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD DURANTE LA ADOLESCENCIA, ASOCIACIÓN ALCALÁ LA REAL

Duración: 3 créditos CFC

CURSOS EN ASOCIACIÓN SANITARIA PARA EL DESARROLLO DEL CONOCIMIENTO

Curso online comunicación y empatía en el entorno sanitario

Duración: 7,97 créditos CFC

Introducción a la calidad asistencial y a la gestión por procesos

Duración: 6,3 créditos CFC

Curso online de actualización en bioética para profesionales sanitarios

Duración: 6,7 créditos CFC

2019

IV CONGRESO NACIONAL DE PSICOLOGÍA E INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON PSYCHOLOGICAL PREVENTION, CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS DE ESPAÑA.

Julio 2019. Vitoria.

2023

DIRECCIÓN PÚBLICA, INSTITUTO ANDALUZ DE DIRECCIÓN PÚBLICA.

Duración: 25 horas

ELABORACIÓN DE PLANES ESTRATÉGICOS EN LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS, INSTITUTO ANDALUZ DE DIRECCIÓN PÚBLICA.

Duración: 50 horas

GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA CARGOS INTERMEDIOS DEL SAS, ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA.

Duración: 55 horas

III JORNADAS SEPCA. 25 AÑOS DE PSICOLOGÍA CLÍNICA: POR LA CALIDAD DE LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EN EL SISTEMA SANITARIO ANDALUZ

Duración: 1,1 créditos CFC

HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA EN SALUD MENTAL

Duración: 1,65 créditos CFC

FORMACIÓN DE TUTORES DE ESPECIALISTAS EN FORMACIÓN: HERRAMIENTAS, GESTIÓN Y LIDERAZGO, IAVANTE I FUNDACIÓN PROGRESO Y SALUD

Duración: 1,5créditos CFC

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, IAVANTE I FUNDACIÓN PROGRESO Y SALUD

Duración: 40 horas

VI CONVENCIÓN DEL CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA, CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS DE ESPAÑA

Noviembre 2024. Tarragona.

RIESGOS PSICOSOCIALES (ED. 2), CÓDIGO 24/17/0921/APRL/V/AI, SERVICIO ANDALUZ DE SALUD.

Duración: 2 horas

ABORDAJE Y TRATAMIENTO DEL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD, IAVANTE I FUNDACIÓN PROGRESO Y SALUD

Duración: 20 horas

2024

XXIII CONGRESO NACIONAL Y IV INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA: "CALIDAD, DERECHOS Y COMUNIDAD", SEPC-ANPIR.

Mayo 2024, Cádiz.

CONGRESO OPP Y XIII CONGRESO IBEROAMERICANO DE PSICOLOGÍA", ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES.

Septiembre 2024, Lisboa.

PREVENCIÓN DE LA IATROGENIA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA PSICOTERAPÉUTICA, ASOCIACIÓN PARA EL ESTUDIO SISTÉMICO DE LA FAMILIA Y OTROS SISTEMAS HUMANOS (AESFASHU).

Noviembre 2024, Madrid.

2025

APLICACION MODELO SAFEWARDS: UNIDADES DE SALUD MENTAL SEGURAS (ED. 1). SERVICIO ANDALUZ DE SALUD.

Duración: 1,69 Creditos CFC.

Junio 2025, Jerez.

PREVENCION DE RIESGOS LABORALES PARA CARGOS INTERMEDIOS Y ASPIRANTES (ED. 1). SERVICIO ANDALUZ DE SALUD.

Duración: 2h.

Enero 2025, Jerez.

COMPETENCIAS DOCENTES DEL TUTOR DE RESIDENTES (ED. 1). SERVICIO ANDALUZ DE SALUD.

Duración: 2,42 Creditos CFC.

Abril-Mayo 2025, Jerez.